

Facilitadora



Dra. Graciela Rovner

Doctora en Medicina de la Rehabilitación (Fisiatría),

Máster en Psicología Laboral
Fisioterapeuta Especializada en Dolor Crónico (por la Asociación Sueca de Fisioterapia).

Graciela es la única formadora internacional de ACT (Terapia de Aceptación y Compromiso) en el mundo acreditada por la ACBS (la Asociación de Ciencias Contextuales y Conductuales), que no trabaja como psicoterapeuta, sino que lo realiza desde el área de la rehabilitación y con todas las profesiones que forman el equipo de rehabilitación.

Forma parte de la Comisión Directiva en la Clínica Especializada del Dolor del Hospital-Escuela de la Facultad de Medicina del Karolinska Institutet, en Estocolmo, Suecia. Forma parte de proyectos de I+D+i en el ámbito de la rehabilitación del dolor y también es investigadora principal y supervisora de estudiantes de medicina en sus trabajos finales de investigación.

Es propietaria de una empresa de cursos y consultoría de entrenamiento e investigación, e imparte talleres en varios países de Europa y América.

Especialista en el área de la rehabilitación del **dolor crónico**.

En la actualidad Investiga sobre la purificación y sistematización de la evaluación del paciente para la prognosis de los resultados de la rehabilitación.

Aprovecha la oportunidad de asistir a un taller sobre Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y Mindfulness con una de las mejores especialistas en la materia.

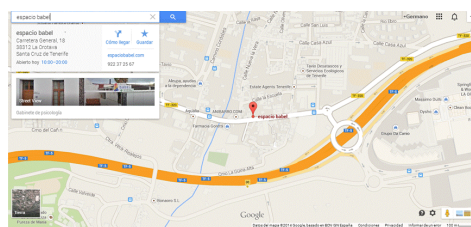
¡APROVECHA ESTA OPORTUNIDAD!



espacio babel
Carretera General TF 320
La Vera, 18. La Orotava
Tenerife

Teléfono: 922 372567
637 281974

Correo: formacion@espaciobabel.com



espacio babel

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCION

TALLER DE ACT, MINDFULNESS Y DOLOR CRÓNICO.
DRA. GRACIELA ROVNER
(KAROLINSKA INSTITUTET, ESTOCOLMO)
28 Y 29 DICIEMBRE 2015



Taller Experiencial sobre Dolor Crónico

Lugar de Celebración:

espacio **babel**

Fecha del Taller: Lunes 28 y martes 29 de diciembre de 2015

Horario: de 16.00-20.00 horas

Dirigido a: Profesionales (psicólogos, fisioterapeutas, médicos rehabilitadores, etc.) que atiendan a pacientes aquejados de dolor crónico (lumbalgia, fibromialgia, cefaleas, migrañas, reumatismo, artrosis u otras condiciones médicas que cursen con un cuadro clínico de dolor crónico).

Plazo Límite de inscripción: Hasta el 27 de diciembre de 2015

Precio del Taller:

185 € (Hasta el 2 de diciembre) Posterior a esa fecha: 215 €

Precio Especial para Colegiados . Consulte nuestra web.

iiiPlazas muy limitadas!!!

ESTA NAVIDAD ¡REGÁLELE UN TALLER A ALGUIEN QUE LE IMPORTE!

Inscripción/confirmación de asistencia:

Por favor envía el comprobante de ingreso o el recibo de pago al confirmar la asistencia.

E-mail: formacion@espaciobabel.com

Ingresar en la C/C: ES66 2100 6732 3022 0084 8854 (La Caixa)

Nota: Al realizar la transferencia bancaria indicar:

Beneficiario: Germano Tango

Concepto: Taller Dolor

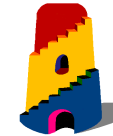
Nombre y Apellidos: del /de la asistente al curso

Descripción del taller_

Este taller breve e introductorio sobre Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y Mindfulness está adaptado para que el profesional de atención a pacientes aquejados de dolor crónico (psicólogos, fisioterapeutas, médicos rehabilitadores, etc.), vivencie y a su vez aprenda ejercicios específicos de mindfulness para usar con sus pacientes.

El trabajo con ACT y Mindfulness permite conectar con una forma diferente de “estar con el dolor”, ayudando a las personas a cambiar el modo de lucha o evitación del dolor por la aceptación de lo que ya está presente.

Este taller también intenta brindar la posibilidad de tener experiencias propias en cuanto al modo de vivenciar los ejercicios que posteriormente se propondrán a los pacientes. La Plena Consciencia o “Mindfulness” es un excelente complemento para abordar el tratamiento desde el cuerpo, aportando la conciencia como herramienta profunda que permite tanto al terapeuta como al paciente “estar en el cuerpo”, presentes sobre lo que están haciendo y sintiendo.



Objetivos:

- 1.-Presentar conceptos básicos sobre el dolor crónico y como el mecanismo fisiológico del dolor está relacionado con lo psicológico y con los procesos de mindfulness.
- 2.-Ofrecer un espacio que permita aumentar la el nivel de autoconciencia y capacidad de observación sin juzgar.

Visite vuestra web. www.espaciobabel.net

Facebook: Espacio babel- Psicologos

